

I. rész: 9:00–10:30

Az élet határpontjai – az élet kultúrája

1. „*Miért nem mondta senki?*” – Popovicsné Palojtay Márta
 2. RRM szemlélet a termékenységi problémák kezelésében – Makkné Kende Adrienn és Schaffler Orsolya
 3. Ciklus Show – Hortobágyiné Dr. Nagy Ágnes
 4. Mi történik a lombikban? Kérdések és keresztény válaszok Dr. Csépanyi Gábor atyával.
- Moderátor: Keresztes Ilona.

1. „*Miért nem mondta senki?*” – Popovicsné Palojtay Márta

Popovicsné Palojtay Márta vagyok, 2008 óta foglalkozom abortuszon, vetélésen keresztülment édesanyákkal. Lelkigyakorlatos hétvégéken („Ne félj, én nem ítélek el!”) vagy egyéni beszélgetések keretében próbáljuk együtt megengedni és feldolgozni a tiltott gyászt, és befogadni az élettörténetünkbe a meg nem született babát Isten szerető jelenlétében.

Sokszáz történetet hallottam, egyedi, de mégis hasonló történeteket. És sokszor hallottam a kérdést: „*Miért nem mondta senki előre, hogy ez...?*” Szeretném, ha minél többen meg tudnánk ismerkedni a terhességmegszakítás következményeivel, akár azért, hogy a döntés előtt állók, akár azért, hogy a következményeket szenvedők mellé oda tudjunk állni.

És szeretném azt is, hogy a vetélés fájdalmát némán magukba záró édesanyatársaim is tudják: nincsenek egyedül, és van kiút a fájdalomból.

Ezért hoztuk létre a babasirato.hu weboldalt, ahol a sokak által megélt érzésekről, a gyógyulás útjáról és sorstársakról olvashat a látogató, végül pedig egy virtuális siratófalra táblát helyezhet el a gyermek nevével és a neki szóló üzenettel.

Közben sokféle módon próbálunk a prevenció területén is dolgozni Kárpátalján és Magyarországon. „*Ha csak egyvalaki mellettem állt volna...*” – halljuk olyan sokszor... Legyünk mi az az egyvalaki!

Popovicsné Palojtay Márta 4 felnőtt gyerek édesanyja, a Munkácsi Egyházmegye pasztorális irodájának titkára, lelkigondozó, lelkigyakorlat-vezető, a Család és Élet egyesület vezetője.



1. RRM szemlélet a termékenységi problémák kezelésében – *Schaffler Orsolya*

Vajon **miért beszélünk termékenységi problémák kezeléséről életvédelmi szempontból?**

Úgy látjuk, hogy sokan hallottak már a lombikkezelésekről, de kevesen ismerik a mögöttes számadatokat és a kezelésekkel kapcsolatos etikai és főleg orvosi következményeket.

Tevékenységünk során szeretnénk bemutatni az egészségre jobb hatással bíró és egyházunk által is támogatott választ a meddőségben érintett házaspárok problémájára: a termékenységet helyreállító orvoslás (RRM) alapelveit, illetve azokat a konkrét lehetőségeket, ahol és ahogyan ez a megközelítésmód ma hazánkban elérhető mind társadalombiztosítási alapon, mind magánúton.

Az RRM (Restorative Reproductive Medicine) szemlélet **alapvetően eltér** a hagyományos megközelítésektől: a meddőséget **nem betegségként, hanem tünetként kezeli**. A termékenységet az egészség szerves részének tekinti, és célja, hogy feltárja a gyermektelenség mögött meghúzódó egészségügyi okokat, majd ezeket meggyógyítva a termékenységet igyekszik helyreállítani. Az RRM módszerei addig dolgoznak a ciklus és a női működés, valamint a férfi szervezet optimalizálásán, amíg a fogantatás természetes úton is esélyt kap.

Bővebb információ:

Honlap: www.cikluskovetes.hu,

Facebook: [Cikluskövetés Magyarország](#)

Spotify és YouTube: Minden nőnek podcast sorozat.

1. Ciklus-show – Hortobágyiné Dr. Nagy Ágnes

Kiskamasz felvilágosító program lányoknak



MFM-Projekt, Ciklus-show® – sztenderdizált, védjegyoltalom alatt álló, Németországból adaptált program.

Képviselő szervezet Magyarországon:



A program magyarországi licenctulajdonosa és a védjegyoltalom tulajdonosa a Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület (SZÉK). Bővebben: www.holnaphonlap.hu, www.mfm-projekt.hu.

Alap szakmai tevékenység:

– felvilágosító foglalkozások és szülői bemutatók vezetése 10-13 éves korú lányok és szüleik számára

– foglalkozásvezetői képzések.

Bővebben a workshop segédanyagoknál.

2. Mi történik a lombikban? Létezik-e „katolikus lombik”? Kérdések és keresztény válaszok Dr. Csépanyi Gábor atyával. Moderátor: Keresztes Ilona.

Az asszisztált reprodukciós eljárások etikai megítélése igen érzékeny téma, mert az élet továbbadásával és az emberi méltósággal kapcsolatos. Sokan érintettek benne: orvosok és munkatársaik, biológusok, és legfőképpen ma minden ötödik házaspár Magyarországon.

Az Egyház a mesterséges reprodukciós eljárásokat nem azért kérdőjelezi meg, mert mesterségesek, hanem az emberi személy eredete, test-lélek volta miatt. A reprodukció helyett az istenképű ember esetében a prokreációt hirdeti.

Az emberi utódnemzés nem választható szét a személyességtől: annak folyamatában nem pusztán ivarsejtek egyesülnek, hanem két ember teste és lelke is. Vagyis az emberi utódnemzés lelki folyamat is, amit a technika nem tud pótolni.

Dr. Csépanyi Gábor általános orvosi végzettséggel rendelkező római katolikus pap, a mátraverebély-szentkúti Gyermekre vágyók lelkigyakorlatának kísérője 2016 óta. Csépanyi Gábor atya gondolatai bővebben a „katolikus lombikról: <https://csaladegyhaz.hu/katolikus-lombik/>.

Keresztes Ilona újságíró, mentálhigiénés szakember, az Együtt az Életért Egyesület elnöke, a Fiatalok az Élet Szolgálatában (FÉSZ) közösség alapítója, a 9hónap=1tanév kurzus megálmodója, az Egy Élet YouTube-csatorna alapítója é szerkesztője. 26 éven át volt a Kossuth Rádió munkatársa. 2010-től 2020-ig a Vendég a háznál c. emblematis mősor vezető szerkesztője. Azt vallja, hogy az emberi élet a fogantatással kezdődik, és ettől kezdve a természetes halálig méltó tiszteletet és védelem illeti meg. Rendszeresen vállal előadásokat konferenciákon, közösségek rendezvényein minden korosztálynak. Az Együtt az életért Egyesület keretében krízisben lévő kismamáknak és kisbabáknak segítenek.

Segélytelefon kismamáknak: 30 598 0198.

Honlap: www.egyuttazeletert.hu

Facebook: Fiatalok az Élet Szolgálatában

YouTube: Egy Élet https://www.youtube.com/@egy_elet

Elérhetőség: kapcsolat@egyuttazeletert.hu.

II. rész: 11:00–12:30

„Legalább egy ember állt volna mellettem!”

1. Tanúságtétel, korai fejlesztő alapítása és tapasztalatai – Dr. Horváth Zsolt
2. A jogi szabályozás visszasságai – dr. Fábián Krisztina jogász
3. Kommunikáció és érvelés az élet védelmében – Pontifex Sára
4. Esély, biztonság, közös élet: kiskorú édesanyák elhelyezése a szakellátásban – Szántóné Alföldi Szilvia

1. Tanúságtétel, korai fejlesztő alapítása és tapasztalatai – Dr. Horváth Zsolt

Dr. Horváth Zsolt András: 28 éve házas, négygyermekes családapja. Legkisebb gyermekénél 12 hetes magzatként szűrték ki, hogy Down-szindrómára van gyanú. Gyermekorvos, neonatológus, a Szent Lukács Görögkatolikus Integrált Gyermek Rehabilitációs és Szociális Központ alapítója, vezetője.

Csodálatos jelenet a Szentírásban, amikor a kis Sámuel hallja a Jóisten szólítását, de mivel nem tudja elképzelni, hogy őt a Magasságbeli megszólíthatja, ezért állandóan Élihez, az őt nevelő főpaphoz fut kérdezve, hogy mit is akar mondani. Éli jön rá, hogy ki hívja Sámuelet, és ő tanítja meg vele a helyes választ: „Szólj, Uram, hallja a Te szolgád!”.

Miért gondoljuk, hogy minket nem szólíthat meg a Jóisten nagyon is emberinek hallatszódó, konkrét üzenettel? Miért gondoljuk, hogy a kívülállók számára olyan egyértelműnek látszó isteni jelek nem nekünk szólnak, nem minket sürgetnek, hogy az ő szolgálatába lépünk?

Az embernek egyetlen élete van: nincs külön magánélet és egy másik élet a hivatás gyakorlására. A családban megélt szeretet és gazdagság minden bonyodalmával és kalandjával együtt éppen hogy alkalmassá tesz, hogy kiléphess a tágabb környezetbe, a „világba”, hogy a Jóisten szolgája légy. És fordítva: éppen a kívül, a tágabb környezetben megélt szeretet, tapasztalat, kapcsolatok azok, amik megmentenek a téged és családodat elérő krízisek során.

Szent Lukács Görögkatolikus Integrált Gyermek Rehabilitációs és Szociális Központ.
Székhely: 4031 Debrecen, Lóskúti út 4.

E-mail: koraifejleszto@szlgsz.hu.

Intézményvezető: Dr. Horváth Zsolt András, neonatológus, csecsemő- és gyermekgyógyász, szociális szakmai vezető.



2. A jogi szabályozás visszásságai – dr. Fábián Krisztina

Dr. Fábián Krisztina újságíró, jogász, az Együtt az Életért Egyesület tagja.

Több okból is szívügyem az életvédelem. Az életem nem kívánt magzatként indult. Én vagyok az a baba, akinek „jobb lenne nem megszületnie”, mert csak tönkreteszi a szülei életét. Anyukám ezt másképp gondolta. Örülök, hogy mellettem döntött. Nem a legjobbkor jöttem, volt min aggódni – és mégis. Nem hiszek az ideális körülményekben. Úgy gondolom, hogy elszántsággal, segítséget kérve szembe lehet és kell nézni a nehézségekkel. Egy baba érkezése esetén pedig olyan megoldást találni, ami neki és a családnak a lehető legjobb.

Négy kisfiam született, az ötödik 15 hetes magzatként búcsúzott el tőlünk. Hiszem, hogy az ő élete is értékes. A testvérei számontartják. Az elvesztése arra tanított, hogy az élet ajándék, amelyet sem elvenni, sem kikényszeríteni nem lehet, csak hálával elfogadni.

Eredeti végzettségem szerint jogász vagyok, ugyanakkor fontosnak tartom a társadalmi szemléletformálást is a média eszközeivel.

Elérhetőség: <https://egyuttazeletert.hu/>, f.krisztin@gmail.com.



3. Kommunikáció és érvelés az élet védelmében – Pontifex Sári

Úgy érzed, hogy még szükséged lenne eszközökre és tényekre, hogy magabiztosan és megnyerően érvelj az élet védelmében? Az előadáson és a workshopon kommunikációs technikákat, valamint érveket ismerhetsz meg számos gyakori abortuszpárti állításra.

Pontifex Sári az Egy Élet YouTube-csatorna szerkesztőjeként interjúkat és videókat készít, amelyben inspiráló élettörténeteket és az életpárti nézeteket alátámasztó tudományos érveket ismerteti. A Mindenki Születésnapja életvédő séta szövivője és az Együtt az Életért Egyesület elnökségi tagja.

Az Egy Élet csatorna platformjai:

Facebook: facebook.com/fiatalokazeletszolgalataban

YouTube: Egy Élet csatorna

Tiktok: tiktok.com/@egy_elet

Instagram: instagram.com/egyeletvideok



4. Esély, biztonság, közös élet: kiskorú édesanyák elhelyezése a szakellátásban – Szántóné Alföldi Szilvia

A Szent Anna Görögkatolikus Gyermekvédelmi Központ Gólyafészek lakásotthonában 2017 szeptembere óta tudunk a szakellátás keretein belül esélyt adni a várandós kiskorú lányoknak. Esélyt arra, hogy valós választási lehetőségük legyen! Esélyt és lehetőséget, hogy a babavárás nagyon fontos szakaszát felkészültebben és értőbben éljék meg. Támogatást és bátorítást a gyermekük világrahozatalához. Segítséget a babájuk és önmaguk megismeréséhez. Tapasztalatot és szakszerű támogatást a gyermekük gondozásához, az annyira fontos kötődés kialakításához és a későbbi neveléshez. Elfogadást, melegséget és bátorítást, mert gyermekként „felnőtté” kellett válniuk. Megértést, segítséget és odafigyelést, mert ettől eltekintve ők mégiscsak kamasz lányok maradtak.

Ebben a lakásotthonban 6 édesanya és 6 baba gondozását és nevelését tudjuk biztosítani munkatársaink segítségével. Helyzetükről, nehézségeikről, örömeikről, sikereikről, illetve ezek okairól szeretnék képet nyújtani az előadásom és a műhelymunka keretén belül megkapott idő alatt.

Az anyák és gyermekük együttes elhelyezését biztosító Gólyafészek lakásotthon címe: Hajdúnánás, Bajcsy-Zsilinszky utca 10-12.

Az intézmény neve: Szent Anna Görögkatolikus Gyermekvédelmi Központ

Szakmai vezető: Szántóné Alföldi Szilvia

Az intézmény címe: Hajdúnánás, Kisfaludy utca 3. szám

Elérhetőségek: gorkat.gyvk@szt.annagyvk.hu, gyermekotthon1@szt.annagyvk.hu.

DÉLUTÁNI MŰHELYMUNKA ANYAGAI

Segédanyagok a workshophoz:

Schaffler Orsolya előadó

Cikluszavar, hormonális egészség – miket lehet kiolvasni egy ciklustáblázatból?

Workshopunk során részletesen bemutatjuk, miért olyan fontos a női ciklus figyelése és a ciklustáblázat vezetése. Megtudhatjuk, milyen értékes információkat rejt magában egy jól vezetett ciklustáblázat, és hogy ezek az adatok miként tükrözik a hormonális egészséget és a termékenységi állapotot. Beszélünk arról is, miért érdemes a cikluskövetést szakértő oktató segítségével elsajátítani, hiszen a pontos megfigyelések és a helyes értelmezés elengedhetetlenek ahhoz, hogy valóban hasznos következtetéseket vonhassunk le.

Áttekintjük, milyen különböző zavarokra és problémákra derülhet fény a ciklustáblázat alapján, például cikluszavarokra, hormonális egyensúlyhiányokra vagy akár olyan rejtett folyamatokra, amelyeket laborvizsgálatokkal nehezebb kimutatni. Ezek ismerete lehetővé teszi, hogy célzottan és személyre szabottan tudjuk támogatni a nő egészségét és termékenységét.

Emellett megvizsgáljuk, hogyan alkalmazható a cikluskövetés a mindennapi életben, milyen gyakorlati előnyei vannak a természetes fogamzás támogatásában, és miként segíthet a meddőségi problémák megelőzésében vagy kezelésében. Végül kitérünk arra is, hogy miért tekintjük ezt az egész folyamatot nemcsak orvosi, hanem életvédelmi szempontból is kiemelten fontosnak, hiszen a női egészség megóvása, a családtervezés támogatása és az élet tisztelete szorosan összefüggenek.

Kiskamasz felvilágosító program lányoknak



MFM-Projekt, Ciklus-show® – sztenderdizált, védjegyzett, Németországból adaptált program.

Képviselő szervezet Magyarországon:



A program magyarországi licenctulajdonosa és a védjegyjogtulajdonosa a Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület (SZÉK). Bővebben: www.holnaphonlap.hu, www.mfm-projekt.hu.

Képviselő személyek:

Hortobágyi Tibor, Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület (SZÉK) elnöke
Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes szakmai felelős.

Szakmai jelenlét Németországban 1999-től, Magyarországon 2006-tól. Ekkor adaptálta a SZÉK egyesület a programot.

Alap szakmai tevékenység:

– felvilágosító foglalkozások és szülői bemutatók vezetése 10-13 éves korú lányok és szüleik számára

– foglalkozásvezetői képzések.

A program mottója: „Csak arra vigyázok, amit értékesnek tartok!”

Ezzel a mottóval indult útjára Németországból 1999-ben az MFM-Projekt®.

My Fertility Matters, azaz: „A termékenységem fontos!”

A program megalkotója és elindítója Dr. med. Elisabeth Raith Paula müncheni doktornő.

Központi gondolat: a serdülő lányok énképét erősen meghatározza, hogy milyennek élik meg és hogyan értékelik a testüket. Ezért különösen fontos, hogy ebben az időszakban milyen üzeneteket hallanak a testi működésükkal, a termékenységükkel, saját magukkal kapcsolatban.

Az MFM-Projekt Ciklus-show® egy kiskamasz lányoknak szóló, drámapedagógiai jellegű, játékos és egyben tudományos felvilágosító program. Minden eleme azt a célt szolgálja, hogy a résztvevő lányokban megerősítse saját testük működésének különlegességét, csodálatos voltát és a termékenység értékét. A látványos és izgalmas foglalkozás során megelevenednek a női ciklus történései. A kamaszkor küszöbén álló lányok megértik, milyen változások mennek végbe a testükben az elkövetkező évek folyamán, és hogy mi értelme is van valójában a menstruációnak.

Az információátadás mellett a foglalkozás az érzelmeket és az érzékszerveket is megszólítja. Hatalmas élményt ad a lányoknak, akik így rácsodálkozhatnak: *milyen jó dolog nőnek lenni!*

2006 óta 6 foglalkozásvezetői képzésünk volt: 2006, 2013, 2016, 2017, 2022, 2025.

Magyarországon 94 fő, Erdélyben 14 fő foglalkozásvezetőnk van. Foglalkozásvezetőink 2007. május 15-től 2024. december 31-ig összesen 3749 Ciklus-show-t tartottak 47 169 lánynak, felnőtteknek szóló Ciklus-show bemutatót pedig 26 291 főnek.

Dr. med. Elisabeth Raith-Paula: „*Was ist los in meinem Körper?*” című könyve – az MFM-Projekt könyve – magyar nyelven „*Élő adás a testemből*” címmel jelent meg. Kiadó: SZÉK Egyesület (2006, 2017, 2020).

Workshop segédanyag

Keresztes Ilona, elnök, Együtt az Életért Egyesület

9 hónap = 1 tanév kurzus. Tudás, ami életet menthet.

„*Ez a legfontosabb ügy az életemben, de ha szóba kerül, egyszerűen lefagyok. Mit mondjak egy lánynak, aki abortuszra készül?*” (35 éves tanárnő)

Ez a lehetőség életmentő és hiánypótló. Pár jó szóval tényleg életet menthetsz.

Ajánljuk ezt a lehetőséget tantestületeknek, közösségeknek, lelkeségi mozgalmak vezetőinek és tagjainak is, akik akár együtt is el tudják végezni a kurzust. Emellett várjuk az egyéni érdeklődőket is.

A kurzus kilenc témán keresztül a magzat életét érintő tudományterületekbe enged bepillantást. A résztvevők követhetik a magzat fejlődését a fogantatástól a születésig, és bepillantást nyerhetnek a magzati életet érintő jogi, orvosi, pszichológiai kérdésekbe. Megismerik a krízisben lévő kismamák helyzetét, a segítség lehetséges módjait és a hatékony kommunikációs technikákat is.

A kurzus tematikája:

1. Társadalmi gondolkodás az emberi életről
2. Párkapcsolat és felelős szexualitás
3. Fogantatás – a baba első napja
4. Abortusz – a baba utolsó napja
5. Az abortusz utáni veszteség feldolgozása
6. Az abortusz jogi szabályozása
7. A Családvédelmi Szolgálatok működése, segítő beszélgetés, életmentő szavak
8. Örökbefogadás, örökbeadás
9. Születés

A budapesti csoportok után Kaposváron, Vácon, Szegeden, Marosvásárhelyen és Székelyudvarhelyen is alakultak közösségek.

2025 szeptemberében a Váci Egyházmegyében és Debrecenben indult 9 hónap = 1tanév kurzus.

2026. januárban Budapesten indul új csoport.

Időpontok:

01.17.

02.14.

03.14.

04.18.

Jelentkezni az Együtt az Életért Egyesület honlapján keresztül lehet: www.egyuttazeletert.hu.

E-mail: 9honap1tanev@egyuttazeletert.hu

Ha segítenél: kapcsolat@egyuttazeletert.hu

Workshop segédanyag

Mindenki Születésnapja – Pontifex Sára

A Mindenki Születésnapja életvédő séta 2024-től évente kerül megrendezésre, amelynek két fő üzenete van. „Legyen mindenkinek születésnapja” – kiállítás azért a napi 55 magyar gyermekért, aki nem születhet meg. Kiállítás az életükhöz való jogukért. És „Mindenki Születésnapja”, mert minden emberi élet értékességét is ünnepeljük. Ezért is zárul a séta közös tortázással.

A Mindenki Születésnapja szervezői tájékoztató- és figyelemfelkeltő kampányukkal, megszólalásaikkal, közösségi médiajelenlétükkel szeretnék befolyásolni a felelős közgondolkodást. Pontos információkat szeretnének adni az emberi élet kezdetéről és a magzati életekkel kapcsolatos kérdésekről. Az Alapítvány vallja: az élet a fogantatástól kezdődik, az erről való társadalmi diskurzus pedig kulcsfontosságú. Egyik fő célkitűzésük a párbeszéd és a kapcsolódási pontok megtalálása mindenkivel, akinek fontos az emberi élet, vallási meggyőződéstől vagy politikai hovatartozástól függetlenül. Azért indultunk el együtt, mert egy olyan jövőbeni világot képzelünk el, ahol minden egyes emberi élet szépségét és méltóságát értékelik és védik.

Az életvédő sétáról bővebben itt olvashat: www.mindenkiszuletesnapja.hu

Kép, logó a szöveg mellé:

logó:



itt is megtalálható

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=122121132914313231&set=a.1221042128003132>

31



itt is megtalálható

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=122121143972313231&set=a.1221211335023132>

31