

GÖRÖGKATOLIKUS ISTENTISZTELET ÖKUMENIKUS IMAHÉTEN



2026. január 18-25.

Kiadja: Magyar Görögkatolikus Ökumenikus Bizottság

ÖKUMENIKUS ISTENTISZTELET

Bevezető ének



Meny-nye - i Ki-rály, Vi-gasz-ta - ló, i - gaz-ság - nak Lel - ke,

ki min - de - nütt__ je - len-vagy és min - de - ne - ket be - töl-tesz,

min - den jó - nak kút - - - fe - - - je

és az é - let - nek meg - a - dó - ja,

jöjj el és la-kozzál mi-ben-nünk, és tiszt -íts meg minket min-den szenny - től

és üd - vö - zítsd, Jó - sá-gos, a__ mi__ lel - kün - ket!

A főcelebráns üdvözlí a jelenlevőket.

Főcelebráns: *Aldott a mi Istenünk öröktől fogva, most és mindenkor és örökkön-örökké.*



Á - - - men.

103. ZSOLTÁR

Áldjad, én lelkem, az Urat, / Uram, Istenem, igen hatalmas vagy!
Dicsőítésbe és fenségbe öltöztél,

◆ köntösként világosságot öltöttél magadra, / az eget kifeszítetted mint sátortetőt,

vizek borítják annak felső termeit; / ki fellegeket teszel fogadtoddá, ki a szelek szárnyain jársz.

Angyalait szélvésszé teszi, / és szolgálait tűz lángjává.

◇ A földet szilárd alapra helyezted, / nem fog ingadozni örökön örökké.

◆ A mély víz mint öltözet fődte be, / vizek borították a hegyeket.

◇ Feddő szavadra visszahúzódtak, / mennydörgésed hangjától megriadtak.

◆ A hegyek fölemelkedtek, a völgyek leereszkedtek / arra a helyre, melyet nekik kijelöltél.

◇ Határt szabtal, melyet nem fognak áthágni, / és nem térnek vissza a földet elborítani.

◆ Forrásokat fakasztasz a völgyekben, / vizek csörgedeznek a hegyek között.

◇ Iszik azokból minden mezei vad, / szomjasan utánuk sóvárognak a vadszamarak.

◆ Mellettük fészkelnek az égi madarak, / a sziklák közül hallatják hangjukat.

◇ Fönséges hajlékodból megöntözöd a hegyeket, / műveid gyümölcsével jóllakik a föld.

◆ Fűvet sarjasztasz a jószágnak, / és kalászokat az emberek szolgálatára,

◇ hogy kenyeret termeljenek a földből, / és bor vidámítsa az ember szívét,

- ◆ hogy arcát olajjal derítse föl, / és kenyér adjon erőt az ember szívének.
- ◇ Teleszívják magukat a mező fái és a Libanon cédrusai, / melyeket ültetett.
- ◆ Ott raknak fészket a madarak, / tetejükön tanyázik a gólya.
- ◇ A magas hegy a szarvasok, / a szikla a nyulak menedéke.
- ◆ A holdat időmértékül teremtetted, / a nap ismeri lenyugtának idejét.
- ◇ Sötétséget támasztasz és éj van. / Leple alatt mind kimennek az erdei vadak,
- ◆ a prédáért ordító oroszlánkölykök, / melyek az Istentől várják étküket.
- ◇ Fölkel a nap, s ők összegyűlnek, / és tanyáikon szenderegnek.
- ◆ Kimegy az ember munkájára / és dolgára napestig.
- ◇ Mily nagyszerűek a te műveid, Uram! / Bölcsességedben alkottál mindent, betöltik a földet teremtményeid.
- ◆ Ez a nagy és széles öblű tenger, hemzseg benne számtalan élőlény, / a kicsiny állatok a nagyokkal.
- ◇ Ott járnak a hajók, / s a cethal, melyet azért alkottál, hogy játszadozzon benne.
- ◆ Mindnyájan tőled várják, / hogy eledelt adj nekik alkalmas időben.
- ◇ Te adsz nekik, ők gyűjtenek, / ha megnyitod kezedet, mindnyájan betelnek jószággal.
- ◆ De ha elfordítod arcodat, megrendülnek, / ha megvonod lehetüket, kimúlnak és a porba visszatérnek.
- ◇ Ám ha kiárasztod Lelkedet, életre kelnek, / és megújítod a föld színét.
- ◆ Legyen az Úré a dicsőség mindörökké! / Lelje örömét műveiben az Úr,

◇ aki rátekint a földre és megrendíti azt, / a hegyeket megérinti és füstölögnek.

◆ Énekelni fogok az Úrnak életemben, / zsoltárt zengek Istenemnek, amíg csak leszek.

◇ Legyen kellemes számára beszédem, / én pedig az Úrban fogok gyönyörködni.

◆ Fogyjanak el a bűnösök a földről, és a gonoszok úgy, hogy ne is legyenek! / Áldjad én lelkem az Urat!

◇ Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, / most és mindenkor és örökkön-örökké. Amen

◆ Alleluja, alleluja, alleluja, dicsőség néked, Isten!

◇ Alleluja, alleluja, alleluja, dicsőség néked, Isten!

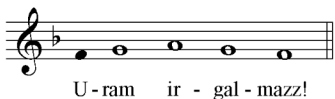
Közösen:



NAGY EKTÉNIA

(Az ekténiákat pap, vagy ha jelen van diakónus is, szokott módon diakónus és pap veszi.)

Békességben könyörögjünk az Úrhoz!

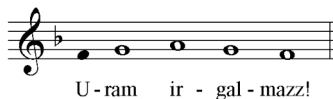


A mennyei békéért és lelkünk üdvösségéért könyörögjünk az Úrhoz!



Az egész világ békességéért, Isten szentegyházainak jólétéért és mindnyájunk

egyesítéséért könyörögjünk az Úrhoz!



Ezen szent hajlékért, s mindazokért kik ide hittel, buzgósággal és istenfélelemmel járnak, könyörögjünk az Úrhoz!



Istenszerető püspökeinkért (...), a tisztas áldozópapságért, a lekipásztorokért, az egész egyházi rendért és a népért könyörögjünk az Úrhoz!



U - ram ir - gal - mazz!

Ezen városért (községért), minden városért, községért és vidékért, s az azokban lakó hívekért könyörögjünk az Úrhoz!



U - ram ir - gal - mazz!

A levegőnek kedvező mérsékletéért, a föld terményeinek bőségéért és békességes időkért könyörögjünk az Úrhoz!



U - ram ir - gal - mazz!

A hajózókért, utazókért, betegekért, fáradozókért, foglyokért s ezek szabadságáért könyörögjünk az Úrhoz!



U - ram ir - gal - mazz!

Hogy mentsen meg minket minden aggódástól, haragtól és szükségtől, könyörögjünk az Úrhoz!



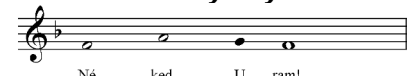
U - ram ir - gal - mazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!



U - ram ir - gal - mazz!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb, dicső Királynénkat, az Istenszüdő és mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást és egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk.



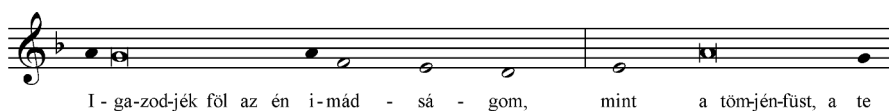
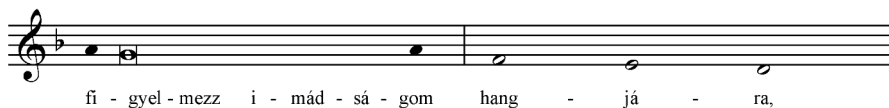
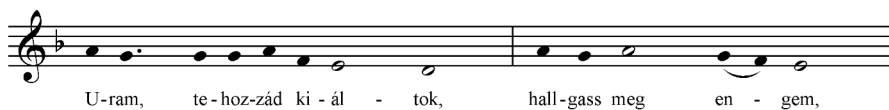
Né - ked, U - ram!

Mert Téged illet minden dicsőség, tisztelet és imádás, † Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön-örökké.

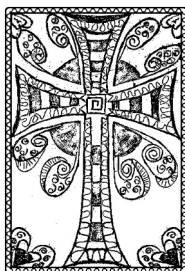


Á - men.

Uram tehozzád 1. hangú sztihradallam



Ezalatt körmenet evangéliumos könyvvel és tömjénezővel.



Pap: Bölcsesség igazhívők!

Eny - he vi - lá - gos-sá - ga

a szent és bol-dog és hal-ha-tat-lan meny-nye-i A - tyá

is - te - ni di-cső-sé - gé - nek, Jé - zus Krisz - tus.

El-jö-vén a nap-nak le-nyug-vá-sá - hoz, és lát-ván az es-te-li fényt,

áld - juk az A-tyát, s a Fi - út és a Szent-lé-lek Is - tent;

mert te mál-tó vagy, hogy min - den i - dő - ben

szent han - gon é - ne - kel-jünk te - né - ked,

Is - ten Fi - a, ki él - tet adsz a vi-lág - nak,

mi-ért is ez a vi-lág di-cső - ít té - ged.

IGELITURGIA

Pap: *Figyelmezzünk! Békesség † mindnyájatoknak! Bölcsesség, figyelmezzünk!*

A kar a prokiment énekli és a hívekkel együtt megismétli:



Versek:

- ◆ Erősségbe öltözött az Úr, és körülövezte magát.
- ◇ Mert ő erősítette meg a földkerekséget, mely nem fog ingani.
- ◆ A te házatad szentség illeti Uram, örök időkre.

Pap: *Bölcsesség!*

Az 1. felolvasó: ... olvasása.

Pap: *Figyelmezzünk!*

Az első felolvasó felolvassa az ószövetségi olvasmányt.

1. nap (jan. 18.): Mik 6,6–8
2. nap (jan. 19.): Zak 7,8–10
3. nap (jan. 20.): Iz 11,6–9
4. nap (jan. 20.): MTörv 6,4–9
5. nap (jan. 22.): Zak 14,6–9
6. nap (jan. 23.): 1Kir 8,56–60
7. nap (jan. 24.): Jer 1,4–9
8. nap (jan. 25.): Péld 9,10–12

Pap: *Bölcsesség!*

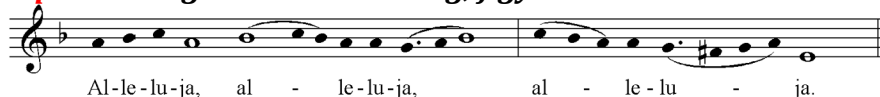
A 2. felolvasó: ... olvasása.

Pap: *Figyelmezzünk!*

A 2. felolvasó felolvassa a zsoltárt.

1. nap (jan. 18.): Zsolt 133
2. nap (jan. 19.): Zsolt 25,6–10
3. nap (jan. 20.): Zsolt 86,8–13
4. nap (jan. 20.): Zsolt 24,1–6
5. nap (jan. 22.): Zsolt 100
6. nap (jan. 23.): Zsolt 148,7–13
7. nap (jan. 24.): Zsolt 131
8. nap (jan. 25.): Zsolt 119,97–104

Pap: Békesség néked! Bölcsesség, figyelmezzünk!



Versek:

- ◆ Magasztaljátok a mi Urunkat, Istenünket! Alleluja...
- ◇ Egész földre elhat az ő szózatuk. Alleluja...

Pap: Bölcsesség, igazhívők, hallgassuk a szent evangéliumot, Szent N. evangéliumának olvasása.

A pap felolvassa az evangéliumot.

- 1. nap (jan. 18.): Mk 3,13-15
- 2. nap (jan. 19.): Lk 10,30-36
- 3. nap (jan. 20.): Jn 14,27-31
- 4. nap (jan. 20.): Jn 17,20-26
- 5. nap (jan. 22.): Mt 28,16-20
- 6. nap (jan. 23.): Mt 5,44-48
- 7. nap (jan. 24.): Mt 25,14-18
- 8. nap (jan. 25.): Jn 17,3-7

Evangélium előtt és után:



Igehirdetés

NICEAI HITVALLÁS

Hiszünk egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek, minden látható és láthatatlan dolgoknak Teremtőjében;

és az egy Úr Jézus Krisztusban, Istennek egyszülött Fiában, aki az Atyától minden idők előtt született;

a Világosságtól való Világosságban, igaz Istentől való igaz Istenben, aki született és nem teremtetett, aki egylényegű az Atyával és aki által mindenek lettek;

aki miérettünk, emberekért és a mi üdvösségünkért leszállt a mennyekből és megtestesült a Szent Lélektől és Szűz Máriától és emberré lett;

aki keresztre feszítettetett miérettünk Poncius Pilátus idejében, és szenvedett és eltemettetett, és feltámadott a harmadik napon az Írások szerint;

és felment a mennyekbe és ül az Atyának jobbján;

és újból eljő dicsőséggel, ítélni élőket és holtakat, és az ő Országának nem lesz vége;

és a Szent Lélekben, Úrban és Éltestőben, aki az Atyától ered, akit az Atyával és Fiúval együtt imádunk és dicsőítünk, aki a próféták által szólott.

Hiszünk egy, szent, egyetemes és apostoli Egyházban.

Egy keresztséget vallunk a bűnök bocsánatára.

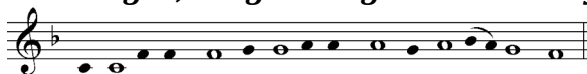
Várjuk a holtak feltámadását és az eljövendő örök életet.

Amen.

KÖNYÖRGÉSEK

Könyörgések az idei füzetből. Könyörgések végén: Könyörödjünk az Úrhoz. Válasz:

Pap: *Könyörülj rajtunk, Isten, a te nagy irgalmasságod szerint, kérünk téged, hallgass meg minket és könyörülj.*



U-ram ir-gal-mazz, U-ram ir-gal-mazz, U-ram ir - gal-mazz!

Pap: *Könyörödjünk még lelki atyáinkért, s Krisztusban minden atyánkfiáért.*



U-ram ir-gal-mazz, U-ram ir-gal-mazz, U-ram ir - gal-mazz!

Pap: *Könyörögjünk még az itt jelenlevő, s tőled nagy és bő kegyelmeket váró népért, a mi jótevőnkért és minden igazhitű keresztényért.*



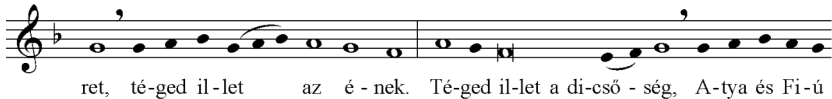
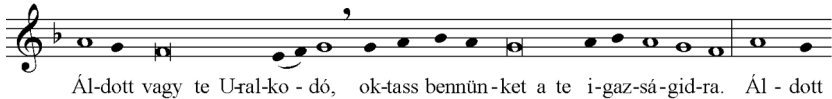
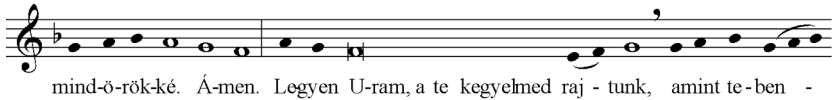
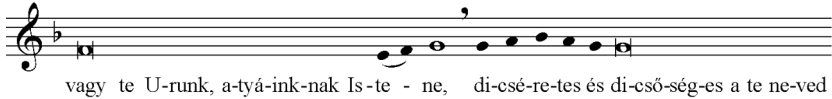
U-ram ir-gal-mazz, U-ram ir-gal-mazz, U-ram ir - gal-mazz!

Pap: *Mert irgalmas és emberszerető Isten vagy, és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön-örökké.*



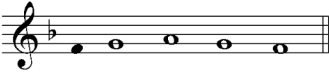
ESTI HÁLAADÁS

4. hang; dallama: Elcsodálkozott József



„TELJESÍTSÜK” EKTÉNIA

Teljesítsük esti könyörgésünket az Úrhoz!



U - ram ir - gal - mazz!

Oltalmaz, ments meg, könyörülj és őrizd meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!



U - ram ir - gal - mazz!

Hogy ezen egész estét tökéletesen szentül, békességben és vétek nélkül töltsük el, kérjük az Úrtól!



Add meg U - ram!

A békesség angyalát, a hússéges vezetőt, lelkünk és testünk őrzőjét kérjük az Úrtól!



Add meg U - ram!

Bűneink és vétségeink bocsánatát és elengedését kérjük az Úrtól!



Add meg U - ram!

Jókat és hasznosakat lelkünknek és a világnak békességet kérjünk az Úrtól!



Add meg U - ram!

Hogy életünknek hátralevő részét békében és bűnbánatban töltsük, kérjük az Úrtól!



Add meg U - ram!

Hogy életünket keresztény módon, gyötrelem és szégyen nélkül végezzük be, s hogy Krisztus félelmetes ítélőszéke előtt jó feleletet adjunk, kérjük az Úrtól!



Add meg U - ram!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat, az Istenszülő és mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást s egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!



Né - ked, U - ram!

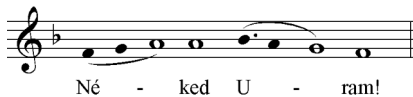
**Mert jóságos és embersze-
rető Isten vagy és téged di-
csőítünk, Atya és Fiú és
Szentlélek, most és minden-
kor s mindörökkön örökké.**



**Békesség mindnyájatok-
nak!**



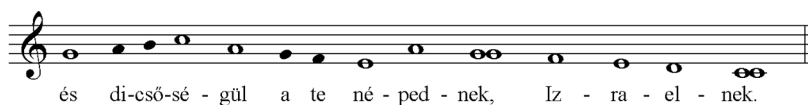
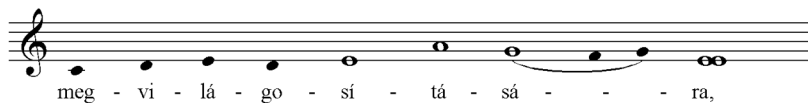
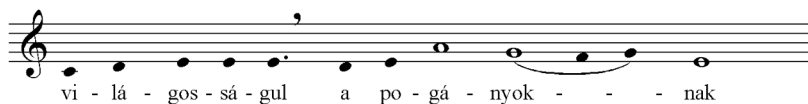
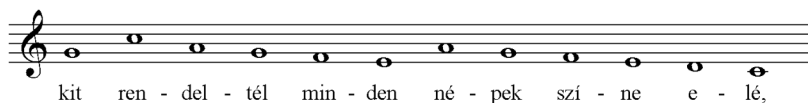
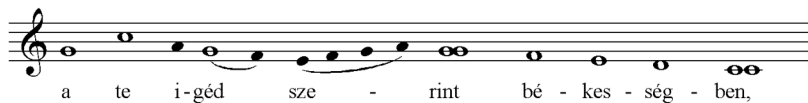
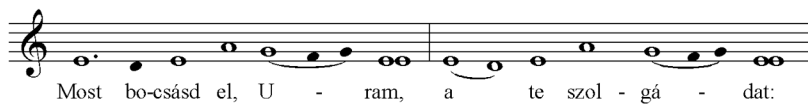
**Fejeteket hajtsátok meg az
Úrnak!**



**Legyen áldott és dicsőített a
te országod hatalma, Atya,
Fiú és Szentlélek, most és
mindenkor s mindörökkön
örökké.**



Szent Simeon éneke



Pap: *És méltass minket, Urunk, hogy bizalommal, elítélés nélkül bátorkodjunk téged, mennyei Isten, Atyánknak nevezni és mondani!*

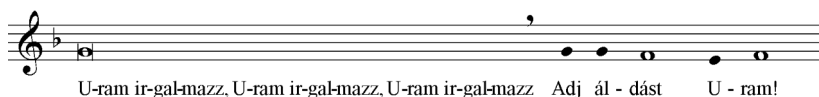
Közösség:

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, * szenteltessék meg a te neved, * jöjjön el a te országod, * legyen meg a te akaratod, * amint a mennyben, úgy a földön is. * Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma * és bocsásd meg vétkeinket, * miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek. * És ne vígy minket kísértésbe, * de szabadíts meg a gonosztól! * Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.

Hirdetések

Elbocsátás

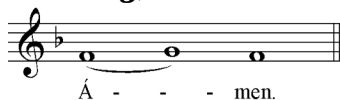
Pap: *Dicsőség néked, Krisztus Istenünk, mi reménységünk, dicsőség néked!*



Pap: *Krisztus igaz Istenünk, az ő legtisztább Anyjának, szent-életű és isteni ihletésű atyáinknak és minden szentjeinek esedezései által könyörüljön rajtunk és üdvözítsen minket, mint jószágos és emberszerető!*



Pap: *Az Úr áldása reátok az ő kegyelmével és emberszeretettel mindig, most és mindenkor és örökkön-örökre.*



További áldások. Kivonulás alatt olajkenet.

**DICSŐSÉG JÉZUS KRISZTUSNAK!
DICSŐSÉG MINDÖRÖKKÉ!**

**DICSÉRTESSEK A JÉZUS KRISZTUS!
MINDÖRÖKKÉ, ÁMEN.**

**ÁLDÁS, BÉKESSÉG!
ISTENNEK DICSŐSÉG!**

**ERŐS VÁR A MI ISTENÜNK!
ERŐS VÁR A MI ISTENÜNK!**

