

A 150 zsoltár beosztása a Szent 40 napra
(a görög számozás szerint=a zárójelben lévő számok a Bibliában)

1.	1.	hétfő	1-6. zsoltár
2.	1.	kedd	7-9. zsoltár
3.	1.	szerda	10-15. zsoltár
4.	1.	csütörtök	16-17. zsoltár
5.	1.	péntek	18-20. zsoltár
6.	1.	(Szt. Tivadar) szombat	21-23. zsoltár
7.	1.	(Igazhitűség) vasárnap	24-28. zsoltár
8.	2.	hétfő	29-31. zsoltár
9.	2.	kedd	32-34. zsoltár
10.	2.	szerda	35-36. zsoltár
11.	2.	csütörtök	37-40. zsoltár
12.	2.	péntek	41-44. zsoltár
13.	2.	(Halottak) szombat	45-48. zsoltár
14.	2.	(Palamasz Szt. Gergely) vasárnap	49-54. zsoltár
15.	3.	hétfő	55-59. zsoltár
16.	3.	kedd	60-64. zsoltár
17.	3.	szerda	65-67. zsoltár
18.	3.	csütörtök	68-69. zsoltár
19.	3.	péntek	70-72. zsoltár
20.	3.	(Halottak) szombat	73-76. zsoltár
21.	3.	(Kereszthódoló) vasárnap	77. zsoltár
22.	4.	hétfő	78-82. zsoltár
23.	4.	kedd	83-87. zsoltár
24.	4.	szerda	88-89. zsoltár
25.	4.	csütörtök	90-93. zsoltár
26.	4.	péntek	94-97. zsoltár
27.	4.	(Halottak) szombat	98-101. zsoltár
28.	4.	(Lépcsős Szt. János) vasárnap	102-103. zsoltár
29.	5.	hétfő	104-105. zsoltár
30.	5.	kedd	106-107. zsoltár
31.	5.	szerda	108-110. zsoltár
32.	5.	(Nagy kánon) csütörtök	111-113. zsoltár
33.	5.	péntek	114-117. zsoltár
34.	5.	(Akathiszt-) szombat	118. zsoltár
35.	5.	(Egyiptomi Mária) vasárnap	119-126. zsoltár
36.	6.	hétfő	127-134. zsoltár
37.	6.	kedd	135-136. zsoltár
38.	6.	szerda	137-140. zsoltár
39.	6.	csütörtök	141-144. zsoltár
40.	6.	péntek	145-150. zsoltár
		Lázárszombat	