

Kohán Árpádné méltatása

Kohán Árpádné a diplomáját 1989-ben szerezte, a győri Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskolán. Általános iskolai tanítóként végzett, népművelés szakkollégiummal. 1992-ben kezdett tanítani a Szent Pantaleimon Görögkatolikus Óvoda, Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola jogelődjében, az akkori Gárdonyi Géza Általános Iskolában. Sokféle osztálya volt az elmúlt 40 során – testnevelés tagozatosok, nyelvi tagozatosok, balett tagozatosok, labdarúgás tagozatosok, ahol a tehetséggondozás domborodott ki, korrekciós osztály, ahol a felzárkóztatásra kellett hangsúlyt fektetni, és volt normál tantervű is. A BTMN-es, és SNI-s gyerekek integrált oktatásával, új feladatok, még átgondoltabb tervezés elé állította az élet. Úgy tervezi és vezeti tanóráit, hogy a jó képességekkel rendelkező tanulók is megfelelően fejlődjenek, és a részképesség problémákkal küzdők is haladni tudjanak. Napi gyakorlatként valósítja meg a tanulók differenciálását heterogén csoportokban. Egy évig napközis nevelőként is dolgozott.

Munkáját évtizedek óta nagy odaadással és lelkiismeretesen végzi. Kimagasló tanítói, osztályfőnöki és edzői munkát végez. Az évek alatt aktívan szerepet vállalt az iskolai életben is. Rendszeresen szervez iskolai rendezvényeket, kulturális és szabadidős programokat, versenyeket. Tanulói kimagasló eredményeket érnek el az anyanyelvi, ének-zenei és rajzversenyeken is. Mindig fontosnak tartotta az olvasás megszerettetését, és tanítványait arra ösztönzi ma is, hogy olvassanak minél többet. Rendszeresen vesz részt tanítványaival a József Attila Könyvtár „Könyvfaló” pályázatán, és osztályszinten viszi őket könyvtári foglalkozásokra, színházi előadásokra.

Szakmailag mindig elhivatottan végezte munkáját az elmúlt 40 esztendő alatt. A HEFOP pályázatban, mint megvalósító vett részt (szövegértés-szövegalkotás kompetenciaterületen), a TÁMOP-3.1.4 Kompetencia alapú oktatás és az egyenlő hozzáférés bevezetése Dunaujváros innovatív iskoláiban című pályázatban iskolánk szakmai vezetője volt. Nagyon sok bemutatóórát tartott, ahol a kollégák jó gyakorlatokat leshettek el tőle. Szakmai fejlődése érdekében számtalan szakmai fórumon és továbbképzésen vett részt, illetve tartott saját maga is pedagógus társainak. Év végi gálaműsorok, mesejátékok betanításával, iskolai ünnepélyek megszervezésével formálja az osztályközösséget.

A tanítási és a sportköri óráira való felkészülést a lelkiismeretesség, a gyerekekkel szemben támasztott igényesség jellemzi. Arra törekszik, hogy érdekes, új, ötletes módszereivel minél jobban felkeltse tanítványai figyelmét és érdeklődését, illetve, hogy sikerélményhez juttassa őket. Nagy hangsúlyt fektet a lemaradó diákok felzárkóztatására és a tehetségek felkarolására is. Folyamatosan fejleszti a gyengébbeket, segíti a rászorultakat. Munkáját dicséri, hogy összetartó közösségeket formál. Tanulói jól neveltek, magatartásukon látható a következetes nevelői hatás.

Barátságos, nyugodt és kiegyensúlyozott személyisége példamutató kollégái és a tanítványai számára is. Szakmaisága és embersége példaértékű. Munkatársaival harmonikus kapcsolatot ápol,

mindig készen áll az együttműködésre. Követendő mintát mutat kollégáinak szakmai felkészültségével, következetességével. Lényeglátásával, szervezőképességével mindig megtalálta a felmerülő gondok, problémák megoldását.

A szülők is szeretettel és bizalommal fordulnak felé, mert érzik, hogy szakmailag és emberileg is a legjobbat nyújtja gyermeküknek.

Munkáját az elhivatottság, lendületesség, szakmaszeretet és sokoldalúság jellemzi a mai napig. Szakmai tudásában naprakész, sokat nyújtó, határozott, ugyanakkor jóindulatú pedagógus, aki oktató-nevelő és edzői munkájának egészét a gyerekek, az iskola és a lábtoll-labda sportág érdekeinek figyelembe vételével szervezte és szervezi meg napjainkban is.

14 éven át foglalkozott tollaslabdázással, szakkör vezetésével iskolánkban. Ezek alatt az évek alatt sok versenyen vett részt tanítványaival, és többekkel jutott el a megyei diákolimpiáig is. Az utóbbi nyolc évben más sportág felé fordult a figyelme.

Kohán Árpádné nyolc éve kezdett el lábtoll-labdával foglalkozni. Az iskola focistáinak keresett egy kiegészítő játékot, ami segíti fejlődésüket. Ez lett a lábtoll-labda, ami akkor még a városunkban, sőt a megyében is szinte ismeretlennek számított. Felvette a kapcsolatot a Magyar Lábtoll-labda Szövetséggel, és megkezdte a gyerekekkel való foglalkozást szakköri szinten. A nulláról indultak.

Az elmúlt nyolc évben óriásit fejlődött a lábtoll-labda sportág mind létszámban, mind ismertségben városunkban, köszönhetően Kohán Árpádné, Judit tanítónak. Az országos versenyeken már a dunaújvárosi a második legtöbb sportolót indító csapat. Jelenleg 92 igazolt játékosa van (újonctól szenior korcsoportig). Heti 2-3 edzést tart az utánpótlásnak. Legtöbben az I-III. korcsoportból járnak hozzá edzésre (7-15 év).

Sokat tett azért, hogy a sportágot minél ismertebbé tegye, hogy Dunaújvárosnak is legyen széles körű versenyzői gárdája. Az edzések mellett népszerűsíti a sportágot más iskolákban – bemutatókat tart. Versenyekre felkészít és kíséri, illetve versenyeket szervez. Ha kell, versenyplakátot készít. Az eredményekről beszámolókat ír, az egyesületi teendőket koordinálja, ellátja. Kapcsolatot épít az ország lábtoll-labda csapataival. Szervezi a Fejér vármegyei lábtoll-labda diákolimpiát, rendszeres résztvevői az országosnak is. Életre hívta a Dunaújvárosi Nyílt Lábtoll-labda Versenyt, amivel lehetővé tette, hogy ne csak igazolt versenyzők próbálhassák ki a játékot. Évente három országos verseny már Dunaújvárosban kerül megrendezésre. A helyi médiában rendszeressé vált kiemelkedő eredményeik megjelenése. A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszuson foglalkozást tartottak az érdeklődőknek. Nemzetközi versenyen is részt vettek (German Open). A kiváló tanulmányi és sporteredményekkel rendelkező tanulókat sikeresen nevezi a „Magyarország jó tanulója, jó sportolója” cím elnyerésére. A létrejött támogató körrel 2023 márciusában megalapította a Dunaújvárosi Lábtoll-labda Sportegyesületet, aminek elnöke lett. Csapatának tagjai a hazai lábtoll-labdázás élvonalába kerültek. Hazai versenyeken rendszeresen vesznek részt. 2022-ben 13 szövetségi versenyen indultak újonctól a szenior korcsoportig. 2023-ban a mai napig 10 szövetségi

versenyen, az éves megyei és országos diákolimpián vettek részt. Versenyeiken rendszeresen érnek el dobogós helyezéseket az egyesületi tagok. Kohán Árpádné maga is űzi a lábtoll-labda sportot. Gyakran versenyzik is szép eredménnyel.

Eredmények, amelyeket tanítványai értek el a hazai és nemzetközi versenyeken az elmúlt öt évben lábtoll-labda sportágban:

➤ **FEJÉR VÁRMEGYEI LÁBTOLL-LABDA DIÁKOLIMPIA - 2024. február 24. – Dunaújváros**

Minden induló pantaleimonos továbbjutott az országos versenyre.

III. korcsoport - fiú csapatverseny:

- I. Kerti Benett Noel, Kovács Patrik, Nagy György, Somogyi András Ádám
- II. Boros Zsombor Zoltán, Kókány Balázs, Kondor Zalán, Nagy Kornél
- III. Antal Sándor, Sándor Nikolasz, Siba Dorián Ferenc
- IV. Kaprinyák Iván, Tóth Dominik, Vizsovzski Zétény Balázs

III. korcsoport - leány csapatverseny:

- I. Kerti Emília Hella, Kondor Kitti, Nagy Hanna Jázmin, Naszádos Kamilla Irén
- II. Borgulya Veronika Nóra, Gubán Petra, Váradi Hanna Kitti
- III. Hoppál Vivien, Jakus Lili, Katona Dóra
- IV. Góman Melánia, Hellebrandt Hanna Nikolett, Lénárt Zoé

I-II. kcs. fiú egyéni:

- I. Nagy Kornél
- II. Kondor Zalán
- III-IV. Kovács Patrik, Sándor Nikolasz Tibor
- V-VIII. Siba Dorián Ferenc, Tóth Dominik, Vizsovzski Zétény Balázs, Antal Sándor

I-II. kcs. leány egyéni:

- I. Váradi Hanna Kitti
- II. Kondor Kitti
- III. Borgulya Veronika Nóra
- V-VII. Jakus Lili, Katona Dóra, Kerti Emília

III. kcs. fiú egyéni:

- I. Kerti Benett Noel
- II. Somogyi András Ádám
- III-IV. Nagy Görgy, Kókány Balázs
- V. Boros Zsombor

III. kcs. leány egyéni:

- II. Nagy Hanna Jázmin
- III. Naszádos Kamilla Irén
- V. Gubán Petra

IV. kcs. fiú egyéni:

- III. Vicsotka Martin Vince

➤ **Nemzetközi versenyben az egyesület tagjai - Sicilian Open - 2024. február 16-18. – Olaszország, Catania**

Csapatban 17. Kattári Dávid, Kondor Anett és Lednecki Patrik Balázs.
(Az indulók között pl.Kína és Honkong is ott volt!)

➤ **Utánpótlás idénynyitó lábtoll-labda verseny – 2024.febr.10. – Dunaújváros**

- Gyerek lány csapatban ezüstérmes: Nagy Hanna Jázmin, Nagy Kitti, Szőke Emma Krisztina
- Gyerek lány csapatban bronzérmes: Kovács Noémi, Kondor Kitti, Naszádos Kamilla Irén
- Gyerek fiú csapatban ezüstérmes: Nagy Kornél, Nagy György, Somogyi András
- Ifjúsági lány csapatban ezüstérmes: Csenki Sára, Kondor Anett, Szabó Renáta
- Ifjúsági lány csapatban bronzérmes: Kovács Flóra, Nagy Viktória, Pentz Anna
- Újjonc lány egyéni versenyszámban: aranyérmes Kondor Kitti - ezüstérmes Piskóti Zoé
- Újjonc fiú egyéni versenyszámban: aranyérmes Nagy Kornél - bronzérmes Kondor Zalán
- Gyermek lány egyéni versenyszámban: ezüstérmes Nagy Hanna Jázmin – bronzérmes Nagy Kitti
- Gyermek fiú egyéni versenyszámban: bronzérmes Nagy György
- Ifjúsági lány egyéni versenyszámban: aranyérmes Kondor Anett – bronzérmes (megosztott) Szabó Renáta

A megnyitón ifj. Fehér János, a Magyar Láb toll-labda Szövetség elnöke, ismerte el bajnoki címét egy-egy kupával a csapat két volt serdülő játékosának, Kondor Anettnek és Rabi Marcellnak.

Nagyon szép összesítéssel zárta a 2023-as ranglistát a Dunaújvárosi Láb toll-labda Sportegyesület, mert a korcsoportonkénti 10-es listába összesen 25 dunaújvárosi versenyző került be. Kondor Anett duplázott, mert nemcsak a serdülők bajnoka, az ifjúsági korcsoportban is helyezést szerzett.

➤ **Tini Kupa – 2024. január 13. - Szederkény**

- Gyermek leány csapatversenyben:
II. Kerti Emília Hella – Kondor Kitti – Naszádos Kamilla
III. Szőke Emma Krisztina
- Gyermek fiú csapatversenyben:
III. Kovács Patrik – Nagy Kornél – Somogyi András Ádám
- Serdülő leány csapatversenyben:
II. Kondor Anett – Nagy Hanna Jázmin – Nagy Kitti
- Serdülő fiú csapatversenyben:
III. Kádár Barna – Rabi Marcell – Vicsotka Martin Vince
- Újjonc leány egynemű párosban:
II. Kerti Emília Hella – Kondor Kitti
III. Kovács Noémi – Kiss Enikő Flóra
megosztott III helyezés: Piskóti Zoé – Váradi Hanna Kitti
- Újjonc fiú egynemű párosban:
III. Kondor Zalán – Nagy Kornél
- Gyermek leány egynemű párosban:
I. Nagy Hanna Jázmin – Nagy Kitti
- Gyermek fiú egynemű párosban:
III. Kovács Patrik – Somogyi András Ádám
- Serdülő leány egynemű párosban:
III. Kondor Anett – Szőke Emma Krisztina
- Újjonc vegyes párosban:
III. Nagy Kornél – Nagy Kitti és Kondor Zalán – Kerti Emília Hella
- Gyermek vegyes párosban:

III. Kovács Patrik – Nagy Hanna Jázmin

- **Ifjúsági Kupa - 2023.dec. 9.- Újszász**
 - Lány csapatversenyben III.: Kondor Anett, Kovács Flóra, Nagy Viktória, Szabó Renáta
 - Lány párosban III.: Kondor Anett, Szabó Renáta
 - Vegyes párosban III.: Kattári Dávid, Kondor Anett

- **XXVII. Gyermekek OB – 2023.nov. 18. - Dunaújváros**
 - Bajnoki címmel zárta a leány csapatversenyt:
Nagy Hanna – Nagy Kitti– Naszádos Kamilla
 - III. hely csapatban: Kerti Emília – Kondor Kitti – Kovács Noémi
 - Egyéni versenyszámban: II. Nagy Hanna Jázmin - III. Nagy Kitti

- **A 2023. 10. 21-én Újszászon megrendezésre kerülő serdülő OB eredményei: (III. kcs., 14-15 évesek):**
 - lánycsapata bajnok lett: Kondor Anett, Nagy Hanna Jázmin, Szabó Renáta
 - lány egyéniben Kondor Anett bronzérmes
 - fiú csapatversenyben bronzérem: Bartók Péter, Fridrich Noel, Kovács Ákos, Szabó Ákos
 - fiú egyéniben bronzérmes: Zudor Milán Csaba

- **2016 óta indulnak megyei, 2017 óta országos diákolimpián.**
A 2023. évi országos lábtoll-labda diákolimpián I-IV. korcsoportig (7-15 évesek) 10 dobogós helyezést értek el. Olimpiai bajnok lett: Kerti Benett Noel egyéniben.
Az V-VI. korcsoportban (16-19 évesek) 5 dobogós helyezésük volt.

- **Az év játékosa 10-es ranglistájának legutolsó táblázatában (2023.10.17.) 26 sportolója kapott helyet.** „Az év játékosa” cím várományosa:
 - serdülő lányoknál Kondor Anett (III. kcs.)
 - serdülő fiúknál Zudor Milán Csaba (III. kcs.)

- **2022.10.06-08. German Openen (Németország, Hagen)**
 - női csapatversenyben 5. helyezés (Kondor Anett)
 - férfi csapatversenyben 19. helyezés (Irowa Noel, Kattári Dávid, Rabi Marcell, Zudor Milán Csaba)
 - női páros versenyszámban 9. helyezés (Kondor Anett)

➤ **2019. 10. 22-24. Nemzeti Együttműködési Alap Kárpát-medencei fiatalok kulturális és sporttalálkozója című pályázatának keretében (Szlovákia, Királyhelmece)**

- Csapatban II. helyezés (Kattári Dávid, Lednecki Patrik, Irowa Noel, Rabi Marcell)
- Páros versenyszámban: Kattári Dávid – Irowa Noel II. hely
- Lednecki Patrik – Rabi Marcell 6. hely

Néhány kiemelkedő tanítványának eredményei:

- Kondor Anett (sz l.: 2008.)
 - az  v játékosa serdülő korcsoportban 2022-ben és 2023-ban
 - az  v játékosa gyermek korcsoportban 2021-ben
 - 2023.10.21. serdülő OB bajnokcsapat tagja (I.hely)
 - 2023.06.24. páros OB ezüstérem egynemű párosban
 - 2023.05.18. Országos Lábtoll-labda Diákolimpián IV.kcs. egyéniben ezüstérmes
 - 2022.10.08. German Openen (Németo.Hagen) női csapatban 5. helyezés
 - 2022.09.24. #BeActive Újszász Kupa serdülő fiú csapattagk nt arany rem
 - ...
- Kattári Dávid (sz l.: 2006.)
 - 2023. 10.14. Ifj s gi OB csapattag, III. helyezés
 - 2023.04.04. Országos Lábtoll-labda Di kolimpia V. kcs. csapatban ezüstérmes
 - 2023.04.04. Országos Lábtoll-labda Di kolimpia V. kcs. egyéniben bronzérmes
 - 2022.10.15. Ifj s gi OB fi  csapatban 4.hely
 -
- Zudor Mil n Csaba (sz l.: 2008.)
 - „ v sportolója” ranglista 1. hely n  ll (2023. 10.11.)
 - 2023.05.18. Országos Lábtoll-labda Di kolimpi n IV.kcs. csapatban bronzérmes
 - 2023.02.18. Id nynyit  OB-n serd l  csapatban arany rem
 - 2023.02.18. Id nynyit  OB-n serd l  egyéniben arany rem
 - 2022.06.24. Ut np tl s p ros OB egynem serd l p rosban ez st rem
 -
- Nagy Hanna Jázmin (sz l.: 2011.)
 - 2023.10.21. serd l  OB bajnokcsapat tagja
 - 2023.09.23. #BeActive  jsz sz Kupa gyermek leány egyéniben ezüstérem
 - 2023.05.18. Országos Lábtoll-labda Diákolimpián III.kcs. egyéniben bronzérmes

- 2023.02.18. Idénnyitó OB-n gyermek egyéniben ezüstérmes

-

➤ Somogyi András Ádám (szül.: 2011.)

- 2023.09.23. #BeActive Újszász Kupa gyermek fiú csapatban bronzérem

- 2023.09.23. #BeActive Újszász Kupa gyermek fiú párosban bronzérem

- 2023.03.04. Fejér vármegyei diákolimpia III. kcs. fiú csapatban aranyérem

- 2023.03.04. Fejér vármegyei diákolimpia III. kcs. fiú egyéniben ezüstérem

- 2023.05.18. Országos Lábtoll-labda Diákolimpián III.kcs. csapatban bronzérmes

.....