

Zsoltárbeosztás a 40 napra:

1.	1. hétfő	1-6. zsoltár
2.	1. kedd	7-9. zsoltár
3.	1. szerda	10-15. zsoltár
4.	1. csütörtök	16-17. zsoltár
5.	1. péntek	18-20. zsoltár
6.	1. szombat	21-23. zsoltár
7.	1. vasárnap	24-28. zsoltár
8.	2. hétfő	29-31. zsoltár
9.	2. kedd	32-34. zsoltár
10.	2. szerda	35-36. zsoltár
11.	2. csütörtök	37-40. zsoltár
12.	2. péntek	41-44. zsoltár
13.	2. szombat	45-48. zsoltár
14.	2. vasárnap	49-54. zsoltár
15.	3. hétfő	55-59. zsoltár
16.	3. kedd	60-64. zsoltár
17.	3. szerda	65-67. zsoltár
18.	3. csütörtök	68-69. zsoltár
19.	3. péntek	70-72. zsoltár
20.	3. szombat	73-76. zsoltár
21.	3. vasárnap	77. zsoltár
22.	4. hétfő	78-82. zsoltár
23.	4. kedd	83-87. zsoltár
24.	4. szerda	88-89. zsoltár
25.	4. csütörtök	90-93. zsoltár
26.	4. péntek	94-97. zsoltár
27.	4. szombat	98-101. zsoltár
28.	4. vasárnap	102-103. zsoltár
29.	5. hétfő	104-105. zsoltár
30.	5. kedd	106-107. zsoltár
31.	5. szerda	108-110. zsoltár
32.	5. csütörtök	111-113. zsoltár
33.	5. péntek	114-117. zsoltár
34.	5. szombat	118. zsoltár
35.	5. vasárnap	119-126. zsoltár
36.	6. hétfő	127-134. zsoltár
37.	6. kedd	135-136. zsoltár
38.	6. szerda	137-140. zsoltár
39.	6. csütörtök	141-144. zsoltár
40.	6. péntek	145-150. zsoltár